

E-Bike Fahrsicherheitstraining für Seniorinnen und Senioren

23. Mai 2023



E-Bikes und Pedelecs sind total angesagt, und das nicht nur bei der jüngeren Generation. Auch ältere Menschen haben die Zweiräder längst als nützliches Fortbewegungsmittel erkannt. E-Bikes halten fit und machen mobil, doch das Fahren darauf will gelernt sein. So ein Fahrradtyp verhält sich nämlich ganz anders, als der herkömmliche Drahtesel. Das hat auch der Seniorenbeirat der Stadt Gunzenhausen erkannt und gemeinsam mit der Verkehrswacht Weißenburg/Gunzenhausen sowie der Polizei Gunzenhausen ein spezielles Fahrsicherheitstraining für Seniorinnen und Senioren auf die Beine gestellt. Der Kurs findet am Freitag, den 7. Juli 2023, von 13.30 Uhr bis ca. 16.30 Uhr statt.

Wenn beim Fahrrad ein Elektromotor an Bord ist, dann kann das Auswirkungen auf Beschleunigung, Kurven- oder Bremsverhalten haben. Der Umgang ist Übungssache und der ein oder andere Kniff sollte am besten vom Profi erklärt werden. Das rund dreistündige Fahrsicherheitstraining teilt sich in einen theoretischen und einen praktischen Teil auf. Der theoretische Teil findet in den Räumlichkeiten der Stephani-Mittelschule am Hindenburgplatz 2 statt. Hier frischen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihr

Wissen über Verkehrsvorschriften auf. Außerdem wird über Rechte und Pflichten der Fahrradfahrer aufgeklärt. Die Moderation übernehmen unentgeltlich Verkehrsexperten von Verkehrswacht und Polizei.

Der praktische Teil des Fahrsicherheitstrainings findet im Anschluss am Verkehrsübungsplatz neben der Stephani-Mittelschule statt. Hier werden zahlreiche Trainingstipps gegeben, die helfen sollen, sich sicherer im Umgang mit E-Bikes und Pedelecs zu fühlen.

Die Teilnahme am Fahrsicherheitstraining ist für Seniorinnen und Senioren kostenlos, eine freiwillige Spende für einen gemeinnützigen Zweck ist erwünscht. Eine vorherige Anmeldung ist nötig. Bitte beachten Sie, dass am Kurs maximal zehn Personen teilnehmen können. Mitzubringen sind neben dem eigenen E-Bike oder Pedelec auch Helm und festes Schuhwerk. Bitte tragen Sie zum besseren Schutz eine lange Hose. Eine eigene Haftpflichtversicherung muss vorhanden sein.

Die Anmeldung zum Fahrsicherheitstraining erfolgt bei Franz Graf vom Seniorenbeirat der Stadt Gunzenhausen unter Tel. 09831/8147 oder via E-Mail unter franz.graf.uwb@gmail.com.