



HEIDE

Büchelberg
MUHR AM SEE

Fischhaus
Schnackmühle
Laubenzedel

Brand
Geislohe
Gräfensteinberg

Geiselsberg
ABSBERG

Griesbuck
Schellhof

Sinderlach
Schlungenhof

Brombach

Fallhaus
Röthenhof
Müssighof

Kleiner Brombachsee
Großer Brombachsee

GUNZENHAUSEN

Frickenfelden

Rehenbühl

Langlau

Regelsberg
RAMSBERG

Limes Scheupeleinsmühle

Reutberg

Oberbrunn

Gundelshalm

Sorghof

Veitersbach

Unterwurbach

Weinberg

Oberasbach

PFOFELD

Rittern

Thannhausen

Walkerszell

Edersfeld

Lohmühle
Straßenhaus

Unterasbach

Römerbad

THEILENHOFEN

Dorsbrunn

Pflaumfeld

Windfeld

Wachstein

Stopfenheim

Tiefenbach

Sausenhofen

Frickenfelden - Dornhausen - Theilenhofen - Thannhausen - Langlau - Kleiner Brombachsee - Brombach - Gunzenhausen: 30 km



Theilenhofen



Römerbad Theilenhofen



Absberg/Kleiner Brombachsee

Wegbeschreibung

Ausgangspunkt: Parkplatz am Heidweiher, Nähe McDonalds.

Fahrt oberhalb des Überleiter-West bis zur Abzweigung Gunzenhausen-Frickenfelden, biegen nach rechts ab und unterqueren die Staatsstraße 2222 und DB, biegen links in den Wald, durchfahren das Spitalholz und lassen uns von der Markierung nach **Frickenfelden** zur Dorfmitte leiten. Beim Gasthaus Krug links, nach ca. 500 m rechts in Richtung Gundelshalm, zweigen wir später rechts nach Obenbrunn ab. Von dort zur OV Pfofeld-Dornhausen, auf diesem rechts einbiegen bis kurz vor **Dornhausen**. Hier biegen wir links auf den WW. Der jetzt bevorstehende Anstieg bringt uns zum ehem. **Römerbad Theilenhofen**, dessen Besichtigung sich lohnt. Außerdem tut sich ein herrlicher Blick ins Altmühltal mit dem Hahnenkamm und seinen Windrädern auf. Auf der Weiterfahrt vorbei am Wasserturm führt uns der Weg links über die OV nach Ritters (Thannhausen). Kurz hinter **Ritters** fahren wir links auf den WW direkt zum auf der Anhöhe 500 m liegenden Limesweg. Auf dem **Limesweg** nach rechts bis zur Straße fahren und links einbiegen. Fahrt auf abschüssiger Straße bis **Thannhausen**. Nach Thannhausen überqueren wir die vielbefahrene Staatsstraße 2222 und weiter über die Bahnlinie vorbei am Sorghof nach **Langlau**. Nach dem Bahnhof rechts zum Kleinen Brombachsee. Am See beim Strandhotel Seehof biegen wir links ab, gelangen zur Brücke, welche wir unterqueren.

Der Weg führt uns nun direkt am Überleiter-Ost bis zur Hühnermühle, die wir rechts abbiegend über die trockene Furt erreichen. Beim ersten Gebäude biegen wir links ab und erreichen auf dem Weg über Röthenhof die Straße des schönen Brombachtals, in die wir links einbiegen. Von dort bis **Brombach** und nach der OV links durch den Wald Mittlere Heide Richtung Frickenfelden. Kurz vor Erreichen der Staatsstraße 2222 fahren wir rechts den Radweg Richtung Altmühlsee. Nach Verlassen des Waldes zweigt der Jacobusweg nach rechts ab, dem wir folgen. In diesem Bereich kreuzen wir die europäische Hauptwasserscheide. Am Ende des rechts liegenden Heidweihers biegt der Weg nach links hinunter. Der Holzsteg führt uns über den Überleiter West. Danach wieder auf die Anhöhe zum Parkplatz des Ausgangspunktes.

Ortsbeschreibung

Frickenfelden. Dieser Ortsteil von Gunzenhausen konnte vor einigen Jahren seinen 750. Jahrtag seiner urkundlichen Erstnennung feierlich begehen. 1238 hatte Adelheid von Absberg ein Grundstück in "Frickenvelde" dem Kloster Auhausen geschenkt. Durch die Dorfflur verlief zur römischen Zeit der Limes, worauf heute noch der Flurname "Im Pfahl" hindeutet. Schon vor der Eingemeindung nach Gunzenhausen war Frickenfelden durch Erschließung von Bauland mit der Stadt zusammengewachsen.

Frickenfeldens Wahrzeichen ist seit 1880 der Glockenturm, dessen Erbauung durch häufiges unberechtigtes Läuten, der an einer Eiche hängenden Glocke, notwendig geworden war.

Gaststätten, Hotels, Pensionen, Ferienwohnungen

Dornhausen. Dorf mit 260 Einw., 429m, an der B 13 im Altmühltal gelegen. 2 km zum Römerbad bei Theilenhofen und ca. 7 km zum Kleinen Brombachsee. Gastwirtschaft am Ort.

Theilenhofen. Stattliches Dorf an der B 13 auf einem Hochplateau 90 Meter über dem Altmühltal. Auffallend ist der wuchtige, markante, weithin sichtbare Turm der Kirche von 1423, Neubau des Langschiffes 1772. Der Ort liegt auf der Europäischen Hauptwasserscheide. Weit geht der Blick über das Altmühltal hinüber zum Mittelgebirgszug Hahnenkamm.

Römerbad Theilenhofen

Des einstigen Römerkastells Iciniacum. 1968 im Rahmen der Flurbereinigung freigelegt, 250 Meter vom Kastell entfernt, 30 Meter lang und 20 Meter breit; zahlreiche Um- und Anbauten wurden gefunden, wie Umkleieraum, Kaltbad, Warmbad, Schwitzbad, Wasserbecken in Apsidenform mit Verwendung von Solnhofener Platten (Originale der Platten im Museum des Aktienvereins in Gunzenhausen). Erhalten wurde das ganz in Stein erbaute jüngere Bad (unter Kaiser Hadrian 117-138 n. Chr.), eindrucksvollstes Römerbad zwischen Donau und Main, ein sehr bedeutendes vorgeschichtliches Denkmal. Erläuterungstafel, Parkplatz und

Ruhebänke am Bad.

Ritters. Kleiner Ort, abgelegen von jedem Durchgangsverkehr.

Thannhausen. Idyllisch gelegenes Dorf am Fuß eines Höhenzuges, über den einst der römische Limes verlief. Gründung als fränkische Siedlung im 6. bis 8. Jahrhundert. Heimat des sagenumwobenen Minnesängers Tannhäuser. Erste Kirche um 1075, Erneuerung des Kirchenschiffes 1869 und 1967, Turm um 1600. Bundessieger im Wettbewerb "Unser Dorf soll schöner werden" 1977.

Langlau/Rehenbühl. Kleine Dörfer mit etwa 600 Einw., 445m. Bahnstation Langlau an der Strecke Nürnberg-Pleinfeld-Gunzenhausen. Kleiner Brombachsee 1 km. Möglichkeiten zum Baden (Sandstrand), Segeln, Surfen, Reiten, Tennisplatz, Minigolf. Uferweg zum Rad fahren und Wandern. Hotel (4-Sterne) und Campingplatz mit Prämierung direkt am See. Lebensmittelgeschäft, Getränkemarkt, gute Speisegaststätten, Fahrradverleih.

Brombacher Wald. In der Mittleren Heide. Großes Waldgebiet, überwiegend Föhrenbestände auf Sandböden (Pilzreichtum).

Brombach. Ein auf drei Seiten von Wald umschlossener Weiler im Tal des Brombachs unterhalb von Gräfensteinberg, stiller Ort, ozonreiche Waldluft. Kapelle an der Stelle, wo nach einer Sage einst ein Eremit seine Klause hatte. Die Kapelle wurde 1753 neu erbaut, nachdem ihre Vorgängerin im 30jährigen Krieg zerstört worden war. Renovierung in jüngster Zeit.